

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 34
_____ С.В. Каленбет
«__» _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ С 17 СЕНТЯБРЯ ПО 15 МАЯ
(старшая группа)

Прием детей*, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика.	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
Непосредственно образовательная деятельность, подготовка к ней**, игры	08.55 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, личная гигиена	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность, ** игры	15.20 – 16.30
Подготовка к ужину, личная гигиена, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход домой	17.00 – 19.00

* Прием на улице осуществляется при благоприятных погодных условиях.

** Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 34
_____ С.В. Каленбет
«_» _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ С 01 ИЮНЯ ПО 01 ИЮЛЯ
(старший возраст)

Прием детей*, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика.	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Непосредственно образовательная деятельность, подготовка к ней**, игры	08.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, личная гигиена	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность, игры.	15.20 – 16.30
Подготовка к ужину, личная гигиена, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход домой.	17.00 – 19.00

* Прием на улице осуществляется при благоприятных погодных условиях.

** Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними.

НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С ДЕТЬМИ

Образовательные области	Количество в неделю
Художественное творчество	4
Музыка	2
Физическая культура	3
Всего:	9
<i>Познание, коммуникация, чтение художественной литературы, труд, социализация, безопасность осуществляются в совместной деятельности воспитателя с детьми</i>	

В теплое время года образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.